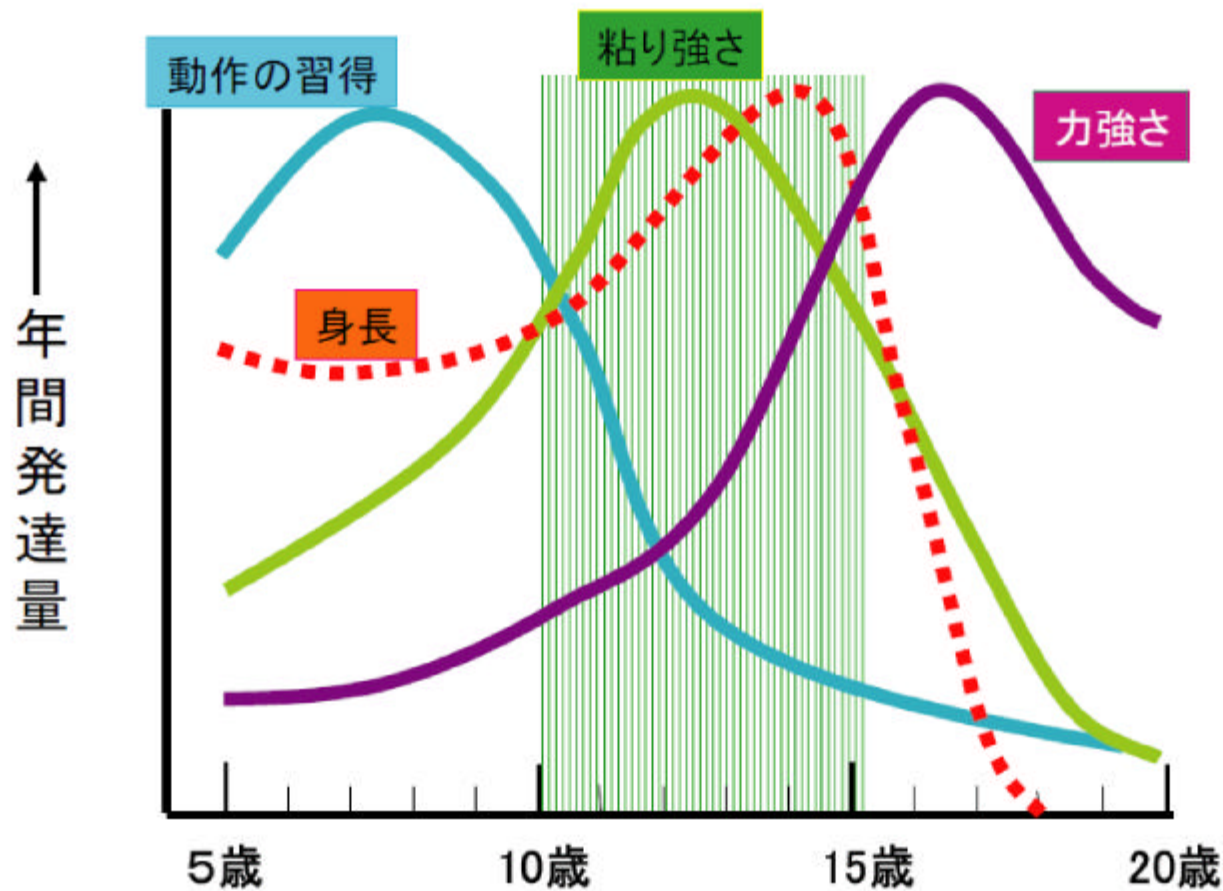


運動能力や体力の発達



(武藤芳照:スポーツ医学から見た年代別・性別スポーツ指導, 1994, 宮下充正:1984より)